

# Thera Trainer®

## WICHTIGE PUNKTE ZU THERAPEUTISCHEN BEWEGUNGSTRAINERN!

### Für wen sind Thera-apeutische Bewegungstrainer?

Thera-Bewegungstrainer sind überall dort von größtem Nutzen, wo Patienten auf eine kontinuierliche, tägliche Physiotherapie angewiesen sind. Insbesondere bei Patienten mit neurologischen Krankheitsbildern sind Thera-Trainer besonders indiziert. Dies sind z.B. Patienten mit Multiple Sklerose, Hemi-, Para- und Tetraplegie/parese, Parkinson'scher Krankheit, Muskeldystrophie, usw..

Aber auch Patienten mit bestimmten Orthopädischen Krankheitsbildern profitieren von täglichem Thera-Training, z.B. Patienten nach Gelenkersatz an Knie oder Hüfte.

### Warum ist dauerhafter Bewegungsmangel schädlich?

Bei oben genannten Patienten kommt es durch den konstanten Mangel an Bewegung zu sehr unangenehmen Begleiterscheinungen.

Beispiele dafür sind :

- **Muskelschwund** (= Atrophie) und dadurch weniger Kraft
- **reduzierte Herz-, Kreislaufaktivität** und dadurch weniger Ausdauer und Leistungsfähigkeit
- **eingeschränkte Stoffwechselfunktionen**
- **Kontrakturen** (= Gelenkversteifungen durch Verkürzung von Sehnen und Bändern, Kalkablagerungen im Gelenk), bis hin zu Versteifung
- Erhöhte Gefahr von kalten Beinen, Dekubitus und Thrombose aufgrund der reduzierten Durchblutung,
- **Wasseransammlungen in den Beinen** bis zu Ödemen,
- **Harnabführproblemen,**
- **Verdauungsbeschwerden,**
- **Spasmen** (= spontane, unwillkürliche Muskeltonus-Erhöhungen)

### Welche besonderen Vorteile hat die Therapie mit Thera-apeutischen Bewegungstrainern (gegenüber Bewegungsschienen bzw. Fahrrad-Ergometern)?

- Patient kann **vom Stuhl oder Rollstuhl aus trainieren**
- sehr **schonende, physiologische Bewegung** durch den Motorunterstützung
- **fließender Übergang von passivem (mit Motor) zu aktivem (mit Muskelkraft) Training**
- Kurbellänge (= Bewegungsausmaß) ist einstellbar
- Funktionsdefizite einer Körperseite (z.B. bei Schlaganfall oder Beinamputation) werden durch die intelligente Motorsteuerung ausgeglichen. Das Training ist rund und harmonisch.
- Durch die Symmetrieanzeige wird ein gezieltes Koordinationstraining ohne zusätzliche Einstellungen ermöglicht.
- fließende Fortführung der in der Klinik begonnenen Therapie auch zu Hause. Damit wird der Therapieerfolg längerfristig sichergestellt.
- **Selbständige Benutzung** der Thera-Trainer vom Rollstuhl aus (ohne Umlagerung und meist ohne fremde Hilfe)